

JANVIER 2020 - DEPART 9H00



DIMANCHE 5 JANVIER 78 Km- D+ : 900m

DAOULAS- GOASVEN- MALENTY- ST ELOY- ST CADOU- ST RIVOAL-
BRASPART- COMMANA- SIZUN- LE TREHOU- IRVILLAC- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/29249572>

080-004-078km-(St Rivoal-Roc'Trevezel-Sizun).gpx

DIMANCHE 12 JANVIER 76 Km- D+ : 900 m **suivi de la Galette des Rois**



DAOULAS- LOPERHET- PLOUGASTEL DAOULAS- MOULIN BLANC-
LE RODY - KERGADEDEC- BOHARS- MILIZAC- BOURG BLANC-
PLABENNEC- GUIPAVAS - LE RELEQ KERHUON- PLOUGASTEL DAOULAS-
LOPERHET- DAOULAS PAR LANDREVEZEN

<https://connect.garmin.com/modern/course/29250069>

080-005-076km-(BOHARS-MILIZAC-BOURG BLANC – PLABENNEC).gpx

DIMANCHE 19 JANVIER 76 Km- D+ : 1200 m

DAOULAS- L'HOPITAL CAMFROUT- LE FAOU- TY JOPIC- PONT DE BUIS-
PORT LAUNAY- dir Le cloitre- KROAZ NU- CHAPELLE LA TRINITE-
BRASPART- VIEUX QUIMERC'H- TRAON RIVIN- FORET CRANOU- KERVINO-
HANVEC- MALANTY- IRVILLAC- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/29328734>

080-013-76Km-(Port Launay-Braspart-Cranou-Hanvec)

DIMANCHE 26 JANVIER 77 Km- D+ : 1000 m

DAOULAS- LE FAOU- TEREZEZ- TAL AR GROAZ- Dir. LANVEOC- LA
MAISON BLANCHE- BOIS DE POULMICH- CHAPELLE DU FOLGOAT-
TERENEZ- ROSNOËN- LE FAOU- L'HOPITAL CAMFROUT- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/29280505>

080-008-77Km-(Terenez-Tal ar Groas-Bois Poulmic-Rosnoen).gpx