

DECEMBRE 2019, DEPART 9H00

DIMANCHE 1 DECEMBRE 76 KM - Δ 1130 M (Circuit 18)

DAOULAS - LOGONNA DAOULAS - HOPITAL-CAMFROUT - HANVEC - CRANOU
- KERANCURU - ST RIVOAL - ST CADOU - ROZONOUAL - SIZUN - LE TREHOU
- TREFLEVEZ - ST URBAIN - DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/27226002>

DIMANCHE 8 DECEMBRE 76 KM - Δ 810 M (Circuit 10)

DAOULAS - LOPERHET - DIRINON - LE ROUAL - LANDERNEAU - LA ROCHE
MAURICE - SAINT SERVAIS - BODILIS - PLOUGOURVEST - LANDIVISIAU -
LOCMELAR - MEMANOUEEN - LE QUEFF - ST URBAIN - DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/27226285>

DIMANCHE 15 DECEMBRE 76 KM - Δ 809 M (Circuit 21)

DAOULAS - ST URBAIN - LANDERNEAU - ST THONAN - PLOUDANIEL - LE
FOLGOET - LOC BREVALAIRE - PLABENNEC - KERSAINT PLABENNEC - ST
DIVY - LANDERNEAU - LE ROUAL - DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/27226567>

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE : 75KM

DAOULAS - LOPERHET - PLOUGASTEL - LE RELECQ KERHUON
(CORNICHE) - GUIPAVAS - SAINT DIVY - LANDERNEAU - LE QUEFF -SIZUN -
HANVEC - KERLIVER - L'HOPITAL CAMFROUT - DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/29231942>

080-002-075Km-(Guipavas-Queff).gpx

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE : 77 KM

DAOULAS - GOASVEN- MALANTY- CROAS DIBEN- ST ELOY - ST CADOU -
COMMANA - ST SAUVEUR - SIZUN - PLOUDIRY- LA MARTYRE- LE STUMM -
DIRINON- LOPERHET- LANDREVEZEN- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/29232204>

080-003-075Km-(Commana-St Sauveur-Ploudiry).gpx