

MARS 2020 - DEPART 08H30

DIMANCHE 1er MARS 79 km- D+ : 1100 m

DAOULAS- ST URBAIN- LE FOUR A CHAUX- TREFLEVEZ- LE TREHOU-
SIZUN- LOCMELAR- PLOUDIRY- LA MARTYR- LA ROCHE MAURICE-
LANDERNEAU- LA FORET LANDERNEAU- LE RELECQ- PLOUGASTEL-
Boulevard FILIGER- KERZINAOU- PONT KALLEG- ST CLAUDE- LOPERHET-
DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/30858584>

080-012-079Km-(Tréflevez-Sizun-Locmelar-La Foret-Pont Kalleg)

DIMANCHE 8 MARS 88 Km- D+ : 1300m

DAOULAS- L'HOPITAL CAMFROUT – LE FAOU - Ty JOPIC- BOTANIEC –
PONT DE BUIS- St SEGAL- LE CLOITRE PLEYBEN- BRASPART- St RIVOAL-
HANVEC- BOUDOUREC- L'HOPITAL CAMFROUT- DAOULAS.

<https://connect.garmin.com/modern/course/30859041>

090-004-088Km-(Pont de Buis-Le Cloitre Pleyben-Brasparts-St Rivoal-Hanvec.gpx)

DIMANCHE 15 MARS 87 km- D+ : 1100 m

DAOULAS- LOPERHET- PLOUGASTEL- MOULIN BLANC- Le CMB- PLOUL AR
FEUNTEUN- LAVALLOT- KERGADEDEC- BOHARS- BEG AVEL- MILIZAC-
GUIPRONVEL- COAT MEAL- TREGLOU- LANNILIS- PLOUVIEN-
PLABENNEC- KERSAINT PLABENNEC- ST DIVY- LANDERNEAU- LE ROUAL-
DIRINON- AR C'HRANJ- ST ROCH- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/30858974>

090-003-087Km-(Bohars-Treglonou-Lanillis-Plabennec).gpx

DIMANCHE 22 MARS 92 km- D+ : 1500 m

DAOULAS- L'HOPITAL CAMFROUT – LE FAOU- TEREZEZ par POULFRANC-
LE MARROS- KERGADIOU- Le Musée de l'école rurale- vers Crozon- ST NIC-
Ste MARIE DU MENEZ HOM – DINEAULT- CHATEAULIN- Grande Rue-
Penfeunten- ST SEGAL- Moulin de Troaguilly- TY JOPIC- RUMENGOL -
KERANGUEVEN- LE FAOU- L'HOPITAL CAMFROUT- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/30858270>

100-003-092Km-(Terenez-St Nic-St Marie-Chateaulin-St Segal-Quimerc'h).gpx

DIMANCHE 29 MARS 91 Km- D+ : 1200m

DAOULAS- L'HOPITAL CAMFROUT- HANVEC- KERVEL- (Menez Meur)- St
RIVOAL- St MICHEL DE BRASPARTS (Montée à la Chapelle)- ROC'H
TREVEZEL- SIZUN- LE QUEFF- DIRINON- COAT MEZ- DAOULAS

<https://connect.garmin.com/modern/course/30854382>

100-002-091Km-(Hanvec-St Rivoal-St Michel de B-Roch Trevezel-Sizun-Dirinon).gpx



27-28-29 Mars 2020 : Les Courses Flandriennes